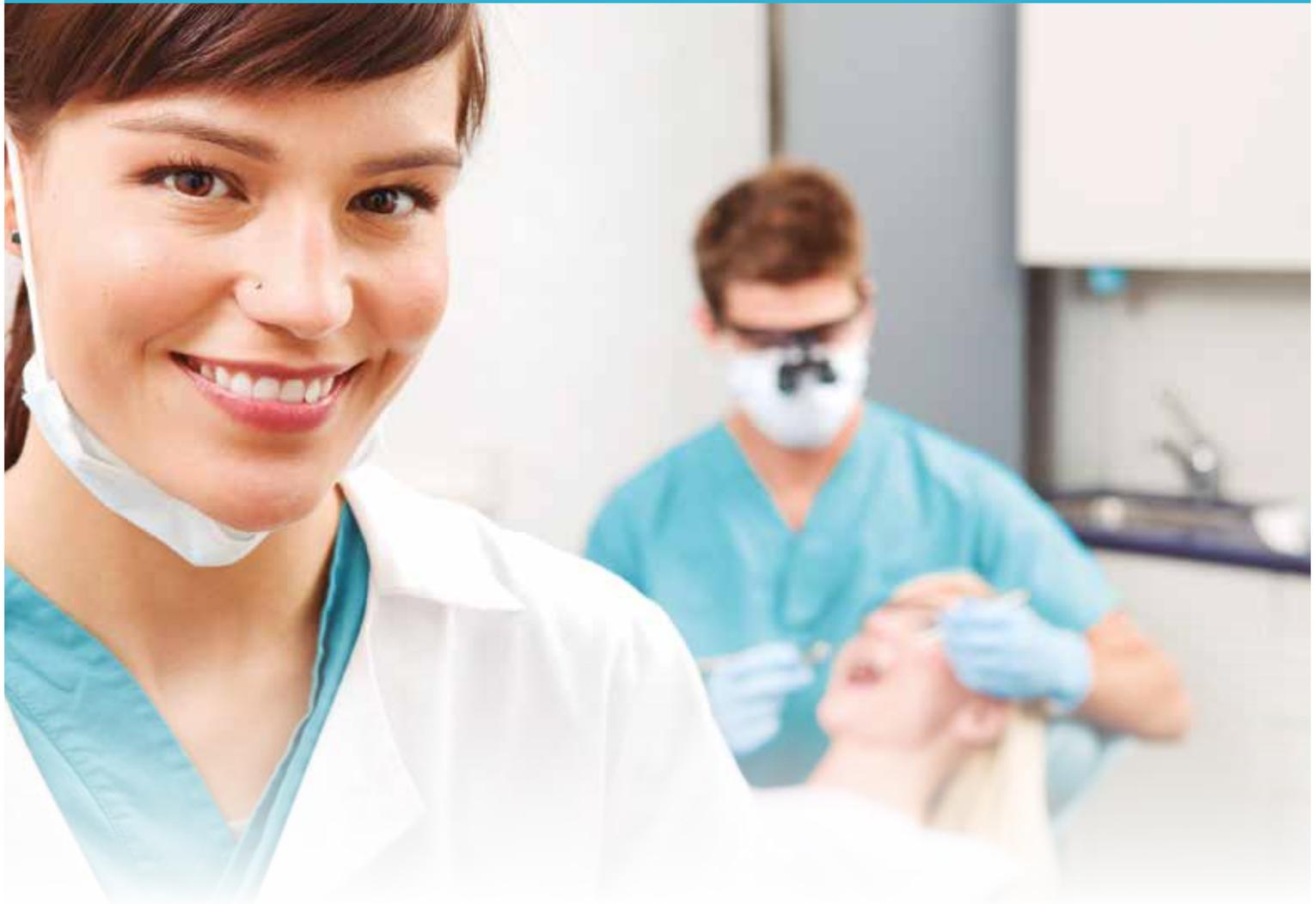


Recomendaciones para el Equipo de salud bucodental

Aspectos destacados del Consenso 2016 sobre los límites entre la caries dental y las enfermedades periodontales, organizado conjuntamente por la EFP y ORCA. Resumen del profesor **Nicola West**, sobre el informe de consenso dirigido por los profesores **Mariano Sanz, Søren Jepsen, Iain Chapple y Maurizio Tonetti**.



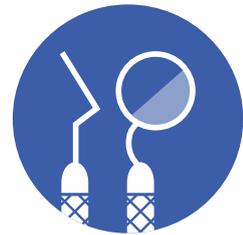
Enfermedades periodontales y caries: interacciones y similitudes entre las dos enfermedades orales más prevalentes.



Tanto las Enfermedades Periodontales como la Caries continúan siendo los mayores problemas de salud pública a nivel mundial.



La periodontitis avanzada es la principal causa de pérdida de dientes en la población adulta.



Tanto la caries como la periodontitis no tratadas pueden tener consecuencias graves y dar lugar a la pérdida dentaria.

 **Perio
& Caries**

Tanto las Enfermedades Periodontales como la Caries son enfermedades prevenibles.



El 10% de la población global presenta periodontitis avanzada. 743 millones de personas afectadas.



1 de cada 3 personas presentan caries.



La periodontitis avanzada es la sexta enfermedad a nivel mundial más prevalente.

Visite nuestra web:
perioandcaries.efp.org

Los dientes son **para toda la vida**

Las enfermedades periodontales y la caries dental son las enfermedades no transmisibles más prevalentes a nivel mundial siendo la causa principal de pérdida dentaria. Ambas enfermedades pueden dar lugar a problemas nutricionales, teniendo un impacto negativo sobre la autoestima y calidad de vida de nuestros pacientes.

El biofilm dental es el determinante biológico decisivo para el desarrollo y aparición de ambas enfermedades.

Comparten factores de riesgo y sociales, importantes en la prevención y el control de ambas enfermedades.

La evidencia científica más reciente nos indica que enfoques preventivos similares, basados en la higiene oral rutinaria y el uso de pastas fluoradas, son efectivos para ambas enfermedades.

Debido tanto al crecimiento de la población mundial, como al mantenimiento de más dientes con la edad, existe un aumento del número de personas con caries y periodontitis, lo que supone, a su vez, un incremento exponencial del riesgo total de estas enfermedades a nivel global especialmente en la población adulta.

Todos los miembros del Equipo de salud bucodental tienen un papel importante en la educación y motivación del paciente para disminuir la ingesta de azúcares, realizar un adecuado control de placa, y reducir el consumo de tabaco. Existen intervenciones terapéuticas y preventivas con el fin de manejar tanto la caries como las enfermedades periodontales.

Durante las últimas dos décadas, el avance en la prevención y tratamiento de la caries dental y de las enfermedades periodontales ha mejorado la salud oral de nuestros pacientes. Sin embargo, existe un aumento de las expectativas de buena salud oral, bienestar y calidad de vida a edades más avanzadas, lo que supone un desafío para los clínicos y los sistemas de salud oral mundial.

Los dientes son para toda la vida. ¡Ayuda a tus pacientes a tomar parte en ello!

Recomendaciones sobre la Periodontitis y la Caries Dental

Enfermedades Periodontales

El **biofilm dental** es la causa principal de la periodontitis. El riesgo de tener periodontitis tiene un fuerte componente hereditario, sin embargo, el estilo de vida, los factores ambientales o conductuales son esenciales para determinar si la enfermedad se desarrolla o progresa.

La prevalencia de la periodontitis es menor en mujeres. Los datos sugieren que existe un pico en la prevalencia de periodontitis avanzada en edades comprendidas entre 30 y 50 años. Sin embargo el comienzo de la periodontitis puede ocurrir años antes.

Existe una correlación entre el bajo nivel socioeconómico y la elevada prevalencia de periodontitis.

- ✓ Se recomienda que la pasta fluorada se complemente con **el control químico de placa coadyuvante** para el manejo de la gingivitis como prevención primaria de la periodontitis.
- ✓ Es importante que todo el Equipo de salud bucodental **motive, aconseje y apoye a los pacientes en el cese tabáquico** e incluso referir a un especialista cuando sea necesario.
- ✓ Intentar motivar al paciente en estrategias de **pérdida de peso y restricción calórica**.
- ✓ **Captar la atención** del paciente en la importancia de la vitamina D y micronutrientes antioxidantes en la dieta, particularmente en la senectud.
- ✓ **Motivar** al paciente con diabetes a que se controle su glucemia regularmente.

Caries Dental

Los carbohidratos fermentables (tales como azúcares, o almidón) son componentes necesarios en el inicio de la caries dental y su progresión. Los datos indican que el componente genético también puede jugar un rol importante en la susceptibilidad a la caries.

La susceptibilidad a la caries varía de manera sustancial a lo largo de la vida, siendo alta en la juventud, o incluso también, en la senectud.

Existe una alta correlación entre el bajo nivel socioeconómico y el alto riesgo de padecer caries.

- ✓ **Se recomienda el uso** de pastas fluoradas para el control de la caries dental.
- ✓ **Además** del uso en casa de pastas altamente fluoradas en pacientes con alta susceptibilidad a caries, se debe considerar la aplicación directa de flúor por parte del profesional.
- ✓ **Educación y motivar** a nuestros pacientes es fundamental para reducir la ingesta de azúcares libres.
- ✓ **Dar consejo sobre** la reducción de carbohidratos en la dieta de individuos con caries radicular.



Tanto la caries como las enfermedades periodontales son condiciones que se pueden prevenir. Tanto las medidas de prevención como las diferentes estrategias de tratamiento son eficaces a cualquier edad.

- Preguntar de manera rutinaria a todos los pacientes sobre **la historia familiar de caries y periodontitis**.
- Considerar la inclusión de cuestionarios sobre los **hábitos dietéticos** con el fin de ayudar a los individuos o grupos de alto riesgo.
- **Motivar la búsqueda de asesoramiento nutricional** cuando no existe una alta actividad de la enfermedad.
- **Examinar la producción intraoral de saliva**, y así considerar el uso suplementario de flúor o sustitutos salivales en pacientes con un flujo salival reducido.
- Con el fin de **identificar el riesgo** de cada paciente, se recomienda el uso de herramientas validadas para la valoración del riesgo y de un programa preventivo regular e individualizado en función del riesgo en las consultas dentales.
- **Educar, motivar y ayudar a pacientes** a realizar un control de placa individualizado, en el que las instrucciones de higiene debería implementarse desde un enfoque motivacional.
- **Proporcionar el mismo estándar de prevención y cuidados** a todas las edades (cuando sea posible sin tener en cuenta la edad) con el fin de conservar el diente natural hasta las edades más avanzadas.
- **Aconsejar y ayudar al paciente en una dieta saludable** de acuerdo con las guías de nutrición nacionales. Si se diera el caso necesario, remitir al paciente a un nutricionista o médico de cabecera.
- **Motivar el cese de ingesta de azúcares** entre las comidas en individuos con sangrado de las encías y caries activas.
- **Incorporar la limpieza dental profesional** en un programa estricto de mantenimiento en el que se incluyan las instrucciones de higiene oral, motivación, aplicación de flúor y consejos sobre una dieta saludable.
- **Considerar el nivel de dependencia, en lugar de la edad cronológica**, para individualizar los enfoques preventivos y de tratamiento para los ancianos.
- **Modificar la atención dental** cuando exista un cambio en la “dependencia” durante el envejecimiento, con el objetivo de mantener una dentición funcional y sin dolor, utilizando estrategias de tratamiento apropiadas (mínimamente invasivas, o paliativas).
- **Asegurarse de que la práctica dental** cumpla con las necesidades de movilidad de los ancianos, además de conseguir una forma viable de poder comprar pasta de dientes o un cepillo de dientes, en una farmacia adecuada.
- **Considerar los aspectos médicos** en el tratamiento de enfermedades orales, colaborando con médicos y otros cuidadores o profesionales de la salud.

..... **Conservar los dientes sanos de por vida tiene múltiples beneficios**



permite que la masticación, el comer, hablar y sonreír sean adecuados



reduce el riesgo de problemas de salud general



mejora la calidad de vida y el bienestar



tiene un impacto positivo en la economía de la salud



1 La **caries y las enfermedades periodontales** son las enfermedades más prevalentes en el ser humano, siendo ambas **prevenibles**.



2 El **coste social y económico global** de estas enfermedades es **alta y aumenta** a medida que la población **envejece**.



3 Se debe de consultar regularmente a **los profesionales dentales** para **prevenir y tratar** la caries y las enfermedades periodontales de manera eficaz.



4 El **sangrado gingival o de las encías** no es normal. Por lo que se debe consultar al profesional dental inmediatamente.



5 El **equipo de salud bucodental** puede aconsejar al paciente sobre la pérdida de peso, el cese tabáquico, el deporte diario y el control de la diabetes y la glucemia en general.



6 La **enfermedad periodontal** se debe considerar como un **indicador de problemas** no sólo orales sino de salud general.



7 La **educación** para la salud oral debe estar dirigida a **niños, nuevas y futuras madres, a los cuidadores** y a otros **profesionales de la salud**.



8 El **estado de salud oral** de **personas mayores** está influenciado por su **nivel de dependencia**, más que por su edad cronológica.



9 La **reducción** en la ingesta de **azúcar y carbohidratos** y su frecuencia es importante para **prevenir** la enfermedad periodontal y la caries, limitando su ingesta a las comidas.



10 El **cepillado dos veces al día con pastas fluoradas** es esencial en el **control de placa** diario, pudiendo complementarse con agentes adicionales que reducen la placa, como los enjuagues bucales o nuevas formulaciones de pastas de dientes.

Perio & Caries, una iniciativa conjunta entre **EFP-Colgate**



La Federación Europea de Periodoncia (EFP) es la voz líder en salud periodontal y enfermedades de la encía, la fuerza impulsora detrás de EuroPerio, el congreso periodontal internacional más importante, y de Perio Workshop, una reunión líder mundial en ciencia periodontal. La EFP además edita el Journal of Clinical Periodontology, una de las publicaciones científicas más reconocidas y prestigiosas, en este campo. La EFP está compuesta por 30 sociedades nacionales de periodoncia en Europa, el norte de África, el Cáucaso y Oriente Medio, que juntas representan alrededor de 14,000 periodoncistas, dentistas, investigadores y otros miembros del equipo dental, enfocados en mejorar la ciencia y la práctica periodontal.

www.efp.org



La Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) es una entidad científico odontológica, sin ánimo de lucro. Desde 1959, ha sabido aunar la formación de los periodoncistas, dentistas y otros profesionales de la salud bucodental, facilitando el intercambio de experiencias profesionales. SEPA es actualmente una de las sociedades científicas odontológicas españolas con más actividad, y cuenta con más de 5.500 socios.

www.sepa.es



Con una historia de más de 200 años, Colgate-Palmolive es un líder mundial en cuidado bucal y está firmemente comprometido a mejorar la salud bucal a nivel mundial. La compañía posee las principales marcas de pasta y cepillos de dientes manuales en muchas partes del mundo, de acuerdo con los datos sobre cuotas de valor, incluidas las marcas reconocidas internacionalmente, tales como: Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection Plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® y Duraphat®. Colgate-Palmolive continúa construyendo éxito a través de la innovación en el cuidado oral y asociaciones más sólidas con la profesión dental y de salud pública. Sus valores fundamentales, "cuidado", "trabajo en equipo global" y "mejora continua", se reflejan no sólo en la calidad de sus productos y la reputación de la empresa, sino también en su dedicación para mejorar la calidad de vida de sus consumidores y servir a las comunidades donde presenta actividad. Para obtener más información sobre el compromiso de Colgate con los profesionales dentales, visite:

www.colgateprofessional.co.uk

www.colgatetalks.com



perioandcaries.efp.org



La EFP y SEPA agradecen a Colgate su colaboración y patrocinio.

