



Dónde Se Forma El Biofilm

Los biofilm felizmente colonizan muchas superficies caseras en baño y cocina, que incluyen inodoros, lavabos, mostradores y tablas de picar.

La escasa desinfección y los productos de limpieza ineficaces pueden aumentar la incidencia de enfermedades asociadas con organismos patógenos presentes en las actividades caseras normales.

Cómo Se Forma El Biofilm

- Las células bacteriales sueltas se posan en una superficie, se organizan en racimos y se adhieren.
- Las células empiezan a producir una estructura viscosa.
- Las células se señalizan unas a otras para multiplicarse y formar una micro colonia.
- La micro colonia estimula la co-existencia de diversas especies de bacterias y estados metabólicos.
- Algunas células regresan a su forma de vida independiente, posiblemente para formar nuevos biofilm.

¿Qué Es El Biofilm?

Usted talvez no esté familiarizado con la palabra biofilm, y sin embargo está en contacto con ella todos los días. La placa que se forma en sus dientes y que causa caries dental y enfermedad periodontal es un tipo de biofilm. También el biofilm causa obstrucción en las tuberías; incluso talvez ha visto piedras cubiertas de biofilm en ríos o arroyos.

El biofilm se forma cuando las bacterias se adhieren a superficies de algún tipo de ambiente acuoso y empiezan a excretar una sustancia limosa y pegajosa que puede pegar todo tipo de materiales –metal, plástico, partículas de tierra, materiales para implantes médicos, tejidos biológicos. Los biofilm pueden estar formadas por una sola especie de bacterias, pero generalmente consisten en muchas especies de bacterias, hongos, algas, protozoos, desechos y productos de la corrosión. En esencia, un biofilm puede formarse en cualquier superficie expuesta a bacterias y agua.¹

Los biofilm contienen comunidades de bacterias causantes de enfermedades, y su acumulación incontrolada se ha asociado con caries y enfermedad periodontal (tanto gingivitis y periodontitis).^{1,3}

En el pasado, los científicos estudiaron las bacterias a través de la observación con microscopio de células suspendidas en una gota de agua. Hoy, los científicos creen que las bacterias causantes de enfermedades no existen en forma aislada, como en una gota de agua, más bien se adhieren a diversas superficies húmedas en colonias organizadas que forman diferentes comunidades – biofilm.

La Placa Dental

es un biofilm amarillento que se forma en los dientes.

Esta instrucción para el paciente es llevada a usted por un permiso ilimitado de

Colgate®

La Marca #1 Recomendada por Odontólogos

Control del Biofilm con Antibióticos

Aunque la enfermedad periodontal puede controlarse con una higiene adecuada (cepillado de dientes, uso de hilo dental, enjuagues), la mayoría de la población de EE.UU. padece gingivitis (el tipo más leve) en algún momento de su vida; una cantidad menor (30% a 40%) padece periodontitis (el tipo más severo). El tratamiento de infecciones orales requiere la remoción del biofilm y del calculus (placa) de los dientes y encías con procedimientos quirúrgicos o no quirúrgicos, seguidos de terapia con antibióticos. Desafortunadamente, estas infecciones no son completamente sensibles a los antibióticos. Es por esto que las infecciones orales son enfermedades crónicas que necesitan tratamiento continuo y cuidados diarios con medidas de higiene oral adecuadas. La mejor estrategia es la prevención.²

Las Infecciones Orales

son enfermedades crónicas que necesitan tratamiento continuo y cuidado diario.

Control Químico del Biofilm

Cuando una adecuada higiene oral no es suficiente para prevenir el desarrollo del biofilm, se puede utilizar dentífricos y enjuagues bucales con sustancias químicas terapéuticas. La clorexidina, el triclosán y los aceites esenciales y minerales –sustancias que se ha comprobado que eliminan bacterias dañinas –pueden reducir el grado de placa o gingivitis e impiden que los microorganismos causantes de enfermedades se establezcan en colonias.³

Reimpresiones

Si usted desea imprimir copias adicionales de esta publicación, visite nuestro sitio de red, www.contemporaryoralhygieneonline.com. Usted puede también personalizar las copias para sus prácticas con una variedad de temas de higiene oral.

Las referencias están disponibles en el sitio de red de *Higiene Oral Contemporánea*.

Biofilm y su Salud

El biofilm es muy resistente a los antibióticos. En consecuencia, muchas veces se necesitan dosis altas y/o por mucho tiempo para erradicar las infecciones relacionadas con biofilm. Los biofilm son responsables de enfermedades como las siguientes:

- **Otitis media**
La otitis infantil más común en EE.UU.
 - **Endocarditis bacterial**
Infección de la superficie interna del corazón y de sus válvulas.
 - **Fibrosis cística**
Un padecimiento crónico que aumenta la susceptibilidad a serias infecciones pulmonares.
 - **Enfermedad del legionario**
Una enfermedad respiratoria aguda causada por la aspiración de aglomeraciones de biofilm de *Legionella* que se desprenden del aire y agua de los sistemas de aire acondicionado o calefacción.
- Infecciones adquiridas en el hospital**
- Infecciones adquiridas de las superficies de los catéteres, implantes médicos, apósitos para heridas y otros instrumentos médicos.

¿Está el Biofilm en sus Aparatos Bucales?

Además de estar presente en la boca, el biofilm se forma en las prótesis y aparatos bucales, tales como dentaduras desmontables, prótesis, férulas oclusales en general y para rechinamiento nocturno. Las prótesis dentales pueden llegar a estar invadidas de gran cantidad de microorganismos en solo 2 horas. El biofilm presente en aparatos y prótesis orales puede aumentar el riesgo de caries y enfermedad periodontal, especialmente en los dientes que sostienen las prótesis.⁵

4 consejos para controlar el biofilm

- Lave sus dientes y toda prótesis o aparato para interrumpir el Biofilm. Elija un dentífrico con ingredientes antibacteriales, como el triclosán.
- Enjuague su boca con una solución con ingredientes antibacteriales, como clorexidina, cloruro de cetilpiridino o mezcla de aceites esenciales en alcohol.
- Remoje sus prótesis en algún antiséptico comercial.
- Si su revestimiento dental está rajado, poroso o descascarillado, consulte a su dentista para arreglarlo. Para eliminar los indeseados organismos, pídale a su dentista que reemplace sus prótesis cada 7 años.

Limitación de Responsabilidad

El contenido de esta guía es únicamente para propósitos de información. No es un sustituto para la evaluación profesional del dentista basado en el caso individual de cada paciente.